

**欢迎光临
列治文医院
生育中心**

**Welcome to the
Richmond Hospital
Birth Centre**

列治文医院

**7000 Westminster Highway
Richmond BC V6X 1A2
电话：604-278-9711**

非常感谢您计划让您的宝宝在列治文医院之生育中心(Birth Centre)诞生。我们的目标是让您和家人能够在此过得愉快和宁静。您会发现这本小册子中的资料非常有用。

您可以期待些什么.....

列治文生育中心所提供的护理以家庭为中心。我们鼓励您的家人/配偶参与您的护理。我们将与您合作并鼓励您提出问题。在这段重要的时间里，我们团队所有的成员将会一起支持您。

我们的愿景

生育中心的工作人员在生产时和分娩初期为您和家人提供援助。我们根据循证实践，以确保您的家庭获得最好的照顾。我们给您和家人提供温馨，精心和安全的护理环境。

医护团队

生育中心的工作人员，包括了注册护士和家庭医生，助产士，麻醉师，产科医生，儿科医生和社会工作者。

列治文医院是一所教学医院。实习护士，医生和助产士在此接受教育。可能会是一位学生在健康护理人员的指导下给您提供关爱的照护。

列治文医院生育中心虚拟导览

欢迎随时在家中观看我们的视频导览系列，该系列共包含五个部分。视频导览能够帮助妈妈们及其家人为到列治文医院生育中心的入院做好准备，迎接新生儿的到来。本导览现有英文、粤语和国语版本。

www.vch.ca/RHBirthCentre

分娩教育

列治文的道格拉斯学院(Douglas College)有提供产前课程，电话号码是604-527-5472。如果您想上课，一定要尽早报名。

如果想参加中文的产前课程，请致电中侨互助会，电话为604-279-7183。

《宝宝的最佳机会》书籍

本在线书籍提供的信息涵盖孕期、产后及婴儿出生后的头6个月。可以在线阅读：

<http://www.healthyfamiliesbc.ca/parenting>



VCH父母养育网站

温哥华沿岸卫生局(VCH)建设这一网站，作为一站式信息平台，为孕期以及婴儿出生至幼儿五岁期间的养育提供信息。

<http://parenting.vch.ca/>

要带些什么到医院？

带上一只小包，里面放一些分娩时，住院时和当您的宝宝回家时可能需要用到的物品。在您分娩前先把它收拾好。

在《宝宝的最佳机会》这本在线书籍里，有列出了您可能需要带上的物品。

当您来到医院时

在您来医院之前，请先致电生育中心跟护士洽谈，电话号码是604-244-5133。

去医院时，请开车沿吉尔伯特路（Gilbert Road），并通过医院建筑物的西侧车道进入。先把车停在急诊部的停车位。通过**急诊**门进入，前往接待台。办好入院手续后，您和配偶（或援助人员）将前往三楼的生育中心。在您进入了房间之后，您的配偶必须把车移到多层停车场。

在怀孕期间时，如果健康护理人员曾经要求您到过生育中心，您可通过医院的**西敏健康中心**（Westminster Health Centre）的入口进入，先转到住院部，然后才去三楼。

首选住宿

病号可以选择参加首选住宿项目（Preferred Accommodation Program），并要求在宝宝出生后能有自己的私人房间。首选住宿项目是有费用的。您将收到一封电子邮件，说明如何注册此项目的信息。如果您或配偶的医疗保险已经展延，您的保险计划可能会支付所有的或一部分的住房费，我们可以代您直接向保险公司收取最大的健保利益。

如果您选择“首选住宿”，但是没有展延医疗保险，您可以用信用卡支付。不论您在“首选住宿”里的选择是什么，您都会在我们的私人套房里分娩。

如果您选择首选住宿，我们将尽一切努力，让您在生产过后还是一直住在同一个房间，直到您回家。从“首选住宿项目”所获取的收益将使医院受惠，用于支援病人护理和购买所需的设备。

和家人住在一起

当您在医院时，我们鼓励您让您的配偶或援助人员和您住在一起。有家人与您在一起，有助于一家人的团结，哺乳，及对您的新宝宝有更多的了解。

当您在医院时，您将需要有另一个人在家帮忙照顾较年长的孩子。欢迎哥哥姐姐们到医院来探望新宝宝，但不应留他们过夜。

我们的婴幼儿喂养策略

此策略促进，支持和维护母乳喂养。它可以帮助女性作出喂养自己的婴儿之明智选择。我们提倡生育之后皮肤对皮肤的接触。我们提供教育和协助发起母乳喂养，及在您回家之后给予持续的支持。

访客指南

拜访时间为上午10:00点至晚上8:00点之间。如是配偶则24小时都随时欢迎。

在分娩过程中大多数妇女都需要集中精力。我们建议您邀请1-2人来在分娩时给您提供支持和援助。如果您想有更多的人，请与您的医疗护理人员讨论这个问题。

我们鼓励其他家庭成员留在家中，并等待您或配偶的电话。一旦您的宝宝出生后，欢迎您的家人来跟新宝宝见面。

当您在医院时，可限制朋友和其他的家庭成员来探访。这个时候应该好好休息，及多多了解您的宝宝。

无论是谁，如果感冒或身体不适皆不应该到来探访。

无香味策略

有香味的产品可能会造成各种健康问题。我们有一个无香味的政策。请不要佩戴或使用任何有香味的产品，并通知您的访客也如此做。

初生婴儿重症室

生育中心(Birth Center)有个托儿所，给有需要的初生婴儿提供特别的照顾。在这段时间里，欢迎您，您的配偶，宝宝的祖父母和哥哥姐姐们来探访。我们鼓励您在此时开始跟宝宝肌肤接触及以母乳哺喂。如果您先出院，而宝宝必须留在医院，我们鼓励您参与护理工作。

宝宝的安全

孩子出生后，我们会给您，您的配偶和宝宝戴上识别带。请一直佩戴，直到您出院为止。您的宝宝必须随时都跟您在一起。如果您要离开病房，请事先通知护士。医院的职员都戴上显眼的配照片身份牌。

新生儿筛查血液检验

回家之前，我们将给您的宝宝做一次血液检验，以检查一组罕见及严重的疾病。

其他资料

餐点时间是在上午9:00点，下午1:00点和下午5:30点。您的房间有冰箱，欢迎带自己的食物和饮料。

可以使用手机，但应设置为**震动模式**。

您可以在逗留期间租用电视机。申请表在护理办公室附近的走廊。

公共卫生

列治文公共卫生的公共卫生护士将会去医院探访您。公共卫生护士会向您解释在您的社区内进行的跟进服务。一旦您回到家里，公共卫生护士会与您联系。

回家

回家时，您的宝宝必须坐在经由加拿大批准的汽车座椅上。为了您的宝宝的安全，回家前，护士会先检查确保宝宝适当及安全的坐在汽车座位上。



关于汽车座位的信息，请参阅您的《宝宝的最佳机会》和上www.icbc.com网站查询。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or email pchem@vch.ca and quote Catalogue No. **GH.350.W45.CS**
© Vancouver Coastal Health, May 2017

本文中的信息是专为从医务人员那里获得此份资料的人而准备的。
The information in this document is intended solely for the person to whom it was given by the health care team.
www.vch.ca